**Esdras Teixeira Milagres**   **Família 24**

**Scorecard - Autoavaliação**

**Orientações:** A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho obtido nesses dias. Utilizando a rubrica Scorecard da Generation, determine seu nível de proficiência (azul, verde, amarelo ou vermelho) para cada habilidade. Escreva os números 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | |
| **Responsabilidade pessoal** | **Mentalidade de crescimento** | **Orientação ao futuro** | **Persistência** | **Comunicação** | **Adaptabilidade** | **Trabalho em equipe** | **Proatividade** |
| **Semana 1** | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 |
| **Semana 2** | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 2 |
| **Semana 3** | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 |
| **Semana 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 8** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 12** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**PARE! VOCÊ JÁ PREENCHEU SUA AUTORREFLEXÃO? NÃO PROSSIGA ATÉ CONCLUÍ-LA.**

**Scorecard - Pontuações do instrutor**

**Orientações:** A cada 2 semanas, seu instrutor fornecerá pontuações e feedback para aprimoramento utilizando a rubrica Scorecard da Generation. Reveja sua pontuações individualmente e identifique semelhanças ou diferenças entre os dois conjuntos de pontuações.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | |
| **Responsabilidade pessoal** | **Mentalidade de crescimento** | **Orientação ao futuro** | **Persistência** | **Comunicação** | **Adaptabilidade** | **Trabalho em equipe** | **Proatividade** |
| **Semana 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 11** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Comentários:**  Esdras Teixeira Milagres Família 24 |

**Reflexão semanal**

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 1** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?**  **Responsabilidade pessoal, Mentalidade de crescimento, Persistência, Adaptabilidade. As “Mentalidades” foram minha maior área de crescimento.** |
| 2 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?**  **Responsabilidade pessoal, Mentalidade de crescimento, Persistência, Adaptabilidade = 4**  **Orientação ao futuro, Trabalho em equipe = 3**  **Comunicação, Proatividade = 2** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?**  **Algumas ações concretas que podem ser tomadas são: Aprimorar minha comunicação e a forma de como me expresso, me oferecer mais vezes para fazer algo e ser mais proativo, contribuir de uma forma melhor na hora de fazer um trabalho de equipe, fazer um planejamento específico para minhas metas.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 2** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? De acordo com a rubrica, qual é a sua maior área de crescimento?**  **Responsabilidade pessoal, Mentalidade de crescimento, Persistência, Adaptabilidade. As “Mentalidades” foram minha maior área de crescimento.** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?**  **Trabalho de equipe! Eu comecei a participar e contribuir mais com minhas idéias.** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?**  **Comunicação e Proatividade.**  **Desenvolver essas habilidades, e sair da minha zona de conforto, e “dar a cara a tapa”**  **Me doar mais, me oferecer para ajudar cada vez mais.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 3** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?**  Vendo minhas autoavaliações das semanas anteriores houveram duas diferenças, mudanças de pontuações.  Comunicação: De 2 foi para 3.  Trabalho em equipe: De 3 foi para 4.  Houve uma melhora no quesito de mentalidades e habilidades comportamentais. |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**  Não! |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?**  Continuar me esforçando e fazendo o que estou fazendo, porque tem dado resultados.  Mas também preciso focar um pouco em minha proatividade, pois é onde eu tenho menos pontuações. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 4** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 5** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 6** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 7** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 8** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 9** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 10** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 11** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 12** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar ao longo do programa e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar fora do âmbito da Generation? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

**Treinamento em pares:**

**Semana 1**

**Recebi feedback de: Mabiá**

**Feedback: Me comunicar mais!**

**1. Diga o que você viu: Que eu preciso me comunicar mais, que eu dou resposta com gentileza, que eu tenho uns projetos bem legais.**

**2. Diga seu efeito: Que se eu não me comunico mais, meus colegas acabam não conhecendo minhas idéias e o que eu penso. O efeito de ter projetos é que ajuda a comunidade de desenvolvedores. O efeito de ser gentil é que as pessoas se sentem bem.**

**3. Pare e ouça:**

**4. Ofereça sugestões: Levantar mais a mão para expressar minhas opiniões.**

**Treinamento em pares:**

**Semana 2**

**Recebi feedback de: Bryan**

**Feedback: Melhorar a minha comunicação e participação.**

**1. Diga o que você viu:**  Uma pessoa bem tranquila, calma, que respeita a opinião dos outros.

**2. Diga seu efeito:** Isso ajuda a criar um ambiente agradável, ajuda no crescimento do curso.

**3. Pare e ouça:** Falei que concordo com o feedback, e que irei desenvolver essas áreas, e melhorar.

**4. Ofereça sugestões:** Tentar participar mais, se comunicar mais.

**Treinamento em pares:**

**Semana 3**

**Recebi feedback de: Felipe Giacomelli**

**Feedback:**

**1. Diga o que você viu:**  Minhas apresentações dessa semana foram muito boas!

**2. Diga seu efeito:** Foi algo que chamou muita atenção, e causou uma surpresa positiva para todos.

**3. Pontos a Melhorar:**

**4. Pare e ouça:** Felipe Giacomelli falou que eu estou melhorando na parte de minha proatividade.

Esdras: Realmente eu estou me esforçando bastante para que eu possa melhorar em todos os sentidos.

**5. Ofereça sugestões:** Continuar persistindo no que eu estou fazendo, que isso vai se tornar cada vez mais frequente e normal.